

## Basisopleiding Schematherapie

In de basisopleiding schematherapie maak je kennis met de schematheorie; er wordt stilgestaan bij wat schema's, copingstrategieën en modi zijn, hoe deze ontstaan en zich verder ontwikkelen en bestendigen.

### Inhoud

Schematherapie is een integratieve therapie waarin methoden en technieken uit de interpersoonlijke, experiëntiële- en psychodynamische therapie geïntegreerd zijn in een theoretisch model gebaseerd op de cognitieve theorie, met als doel persoonlijkheidsproblematiek effectief te kunnen behandelen. Schematherapie is effectief gebleken bij diverse persoonlijkheidsstoornissen en veelbelovend bij terugkerende As I problematiek of chronische As I problematiek. Deze therapie wordt individueel en in groepen toegepast en steeds breder geïmplementeerd. Uitgangspunt is dat wanneer niet aan de basisbehoeften van kinderen wordt voldaan zij disfunctionele schema's, copingstijlen en modi kunnen ontwikkelen die een rol spelen bij persoonlijkheidsstoornissen en hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

In deze basisopleiding maakt u kennis met de schematheorie; er wordt stilgestaan bij wat schema's, copingstrategieën en modi zijn, hoe deze ontstaan en zich verder ontwikkelen en bestendigen. Persoonlijkheidsstoornissen worden toegelicht vanuit een schematherapie perspectief en indicaties voor schematherapie worden besproken. U leert schema's, copingstrategieën en modi bij uw cliënten vaststellen en hoe u hierbij de verschillende schemavragenlijsten, copinglijsten en modivragenlijsten en andere methoden zoals diagnostische imaginatie kunt gebruiken. U leert hypothesen te vormen over hoe schema's, copingstijlen en modi zijn ontstaan vanuit de ontwikkelingsgeschiedenis van de patiënt en deze hypothesen leert u vast te leggen in een casusconceptualisatie. De verschillende fasen in de schematherapie en de behandeltechnieken komen aan de orde. Behandeltechnieken worden gedemonstreerd en geoefend tijdens de cursus. Het accent ligt hierbij op het aanleren van experiëntiële technieken en het hanteren van de therapeutische relatie. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de schema's van de therapeut en de interactie met de schema's of modi van de patiënt.

### Kosten

€ 1.010,- (inclusief boeken: 'Young, Y.E., Klosko, J.S. & Weishaar, M.E. (2005). Schemagerichte therapie: handboek voor therapeuten. Houten: Bohn Stafleu van Loghum' en 'Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). Schematherapie bij borderlinepersoonlijkheidsstoornis. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds' en toegang tot de digitale leeromgeving)

### Doelgroep

Hulpverleners die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

We hanteren de toelatingseisen die door de Vereniging voor Schematherapie worden gesteld:

- BIG-registratie als Gz-psycholoog, Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater, dan wel in opleiding zijnde daartoe;
- Orthopedagoog-generalist <sup>1</sup> of kinder- en jeugd psycholoog NIP/SKJ <sup>2</sup>, dan wel in opleiding zijnde daartoe;
- Gewoon lidmaatschap van een erkende psychotherapievereniging, dan wel in opleiding zijnde daartoe. Als erkend worden gezien: de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP) en alle door de NVP erkende specialistische psychotherapieverenigingen, namelijk de VGct, NVGP, NPav, NVPP, NVRG, VKJP, VEN en VPEP;

<sup>1</sup> Onder orthopedagoog-generalist wordt verstaan: een beroepsbeoefenaar die als orthopedagoog-generalist is ingeschreven in het BIG-register, dan wel als postmaster orthopedagoog in het Kwaliteitsregister Jeugd van de Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).

<sup>2</sup> Onder kinder- en jeugdpsycholoog NIP/SKJ wordt verstaan: een beroepsbeoefenaar die als kinder- en jeugdpsycholoog is ingeschreven in het register van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), dan wel als postmaster kinder- en jeugdpsycholoog in het Kwaliteitsregister Jeugd van de Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).

- Gewoon lidmaatschap van een Vlaamse psychotherapie vereniging waarvan het gewoon lidmaatschap automatisch recht geeft op het gewoon lidmaatschap van een specialistische psychotherapievereniging, dan wel in opleiding zijnde daarvoor;
- Registratie als vaktherapeut in het Register Vaktherapeutische Beroepen (RVB).
- Per cursusgroep mag een beperkt aantal overige HBO-ers en masterpsychologen (niet i.o.) deelnemen, onder de voorwaarden dat:
  - zij in hun werksituatie samenwerken met BIG-geregistreerde Schematherapeuten die als senior of supervisor zijn ingeschreven in het Register Schematherapeut;
  - supervisie en intervisie georganiseerd zijn;
  - zij wat betreft klinische vaardigheden een niveau hebben in het werken met persoonlijkheidsstoornissen en ernstige As I stoornissen, dat voldoende is om de cursus met succes te kunnen volgen.

De hoofddocent beoordeelt vóór de cursus of de HBO-er of masterpsycholoog voldoet aan deze voorwaarden.

### Accreditatie

Wordt aangevraagd bij FGzPt, NIP, NVvP, NVP, VGct (categorie vervolgcursus), Register Vaktherapie en de Vereniging voor Schematherapie.

### Data

24 november, 15 december 2021 en 5 en 19 januari 2022 drs. Niels van de Ven en drs. Leonie Muller-van Domburg  
1, 8, 22 december 2021, 12, 26 januari, 2, 16 februari en 9 maart 2022 drs. Bas van Oosterhout  
19 januari, 9 februari, 2 en 16 maart 2022 (dr. Bas van Oosterhout & dr. Sammy Peter)  
20 januari, 2 en 16 februari, 9 maart 2022 (dr. Sammy Peter & drs. Nancy Cloosterman)  
30 maart, 13 april, 4 en 18 mei 2022 (drs. Nancy Cloosterman & drs. Esther Derksen)  
18 mei, 8 en 22 juni, 6 juli 2022 (dr. Sammy Peter & drs. Niels van de Ven)  
1, 15 en 29 juni, 13 juli 2022 (drs. Niels van de Ven & drs. Leonie Muller-van Domburg)  
7 juni, 14 en 27 juli, 28 september, 12 en 26 oktober, 16 en 30 november 2022 (dr. Bas van Oosterhout)  
9 juni, 20 juli, 7 september, 5 en 19 oktober, 2 en 23 november, 7 december 2022 (dr. Bas van Oosterhout)  
7 en 28 september, 19 oktober en 16 november 2022 (drs. Nancy Cloosterman & dr. Sammy Peter)  
12 oktober, 23 en 30 november, 14 december 2022 (drs. Esther Derksen & drs. Nancy Cloosterman)  
23 en 30 november, 14 december 2021 en 11 januari 2023 (drs. Niels van de Ven & dr. Sammy Peter)